

Des vacances avec la cellule de répit

La cellule itinérante de répit et de soutien aux proches aidants dans les Combrailles a proposé un séjour à ses bénéficiaires. Quatre couples sont partis avec les animatrices Marie-Ange et Anne-Sophie au village de vacances Les Bruyères (*) à Brugheas dans l'Allier, un centre de vacances adapté au handicap unique en France. Un moment hors de la routine du quotidien et pendant lequel la maladie n'est plus le centre d'intérêt.

Un moyen aussi pour les



VACANCES ATTENDUES ET MÉRITÉES. Les couples aidants-aidés à la structure d'accueil dans l'Allier.

aidants de se retrouver et de se reposer sans contraintes quotidiennes. En prenant le temps de vivre, ils ont réussi à mettre entre parenthèses la maladie de leurs conjoints. Un sé-

jour apprécié de tous les participants, entre sorties et animations, karaoké, sophrologie, sorties, siestes...

Un dispositif pour les

aidants pour qui le répit est primordial pour rester en bonne santé et continuer à s'occuper au mieux de son proche.

La cellule itinérante de répit et de soutien aux proches aidants dans les Combrailles est un service du Smadc et intervient auprès des proches aidants. Pour en bénéficier joindre Marie-Ange Nénot au 07.50.65.60.72 ou re-pit@combrailles.com. ■

(*) Le centre de vacances : <http://lesbruyeres.centredere-pit.org>.